



rainspa

Bienvenue au Rainspa, une invitation à la détente, à la beauté et au bien-être, au cœur du Vieux-Montréal, loin de l'agitation urbaine.

Jouissant d'une surface de 2500 pi<sup>2</sup> s'étalant sur deux étages, le Rainspa est composé de 10 cabines de soins dont deux aménagées pour traitements en duo, une salle Vichy ainsi qu'un Hammam traditionnel avec salle privée dédiée aux soins sous les vapeurs d'eucalyptus. Une aire de repos où thés et eaux parfumées sont servis vous permet de prendre le temps d'intégrer votre expérience de détente absolue.

Un Salon Manucure/Pédicure aux allures contemporaines et entièrement dédiée à la mise en beauté des mains et des pieds permet d'offrir des soins chics et simples dans une ambiance branchée.

Dans une atmosphère douce et paisible, Le Rainspa vous invite à découvrir son éventail de soins performants et raffinés, réalisés par une équipe de professionnels attentionnés. Massages de détente et thérapeutiques, soins corps et visage, traitements esthétiques et médico-esthétiques, beauté des mains et pieds promettent des résultats prodigieux et contribuent à l'équilibre de tous les sens.

Que ce soit pour une journée complète de traitements luxueux ou pour des soins express, le Rainspa est l'endroit par excellence pour se ressourcer et s'abandonner à la plénitude d'une harmonie totale.

# L'EXPÉRIENCE HAMMAM

## SÉANCE HAMMAM

Découvrez les bienfaits relaxants et purifiants du hammam, bain de vapeur chaud et humide, puisant ses origines dans les traditions des bains marocains. Parfumé à l'eucalyptus et chauffé à 36°C, le hammam permet d'éliminer les toxines, d'activer la circulation sanguine, d'apaiser les tensions musculaires et de libérer les voies respiratoires, créant ainsi une détente du corps et de l'esprit.

SÉANCE SIMPLE	30\$
ABONNEMENT 10 SÉANCES	195\$
ABONNEMENT MENSUEL	95\$
ABONNEMENT ANNUEL	650\$

Séance hammam incluse avec tout soin de 60 minutes et plus.

La séance comprend le prêt d'un peignoir et serviettes, des pantoufles, l'accès aux casiers ainsi que thés et tisanes. Les abonnements de 10 séances sont valables pour un an.

## SOINS EN HAMMAM

Pour une détente totale, complétez votre séance hammam avec des soins traditionnels, reconnus pour leurs vertus nourrissantes, restructurantes et régénérantes.

Souhaitant vous offrir le meilleur de la nature et de la tradition marocaine, nos soins sont élaborés avec les produits *Naturelles d'Orient*, une gamme cosmétique pure et naturelle, à base d'huile d'argan biologique. Riche en antioxydants, les produits contribuent aussi à lutter contre les signes du vieillissement et le relâchement de la peau.

Les soins ont lieu dans une salle hammam privée et sont recommandés pour tous types de peau.

### **GOMMAGE AU SAVON NOIR | 60 MIN 150\$**

Ce soin débute par un gommage au savon noir à base d'huile et de pâte d'olives, suivi d'une exfoliation vigoureuse au gant Kessa pour éliminer les impuretés et libérer la peau de ses cellules mortes, laissant la peau lisse et soyeuse. L'application finale d'huile d'argan pure apporte au corps hydratation et renouveau.

### **EXFOLIATION AUX ÉCLATS D'ARGAN BIO | 60 MIN 150\$**

Ce soin aux sucres et aux coques d'argan allie tradition et sensorialité pour une douce exfoliation laissant la peau agréablement souple et lisse. L'application finale d'huile d'argan pure apporte au corps hydratation et renouveau.

### **ENVELOPPEMENT AU RHASSOUL | 90 MIN 190\$**

Ce soin débute par une exfoliation aux sucres et aux coques d'argan, suivi d'un enveloppement détoxifiant au rhassoul, une argile marocaine mélangée au parfum de fleur d'oranger, efficace pour purifier et reminéraliser le corps en entier. L'application finale d'huile d'argan pure apporte au corps hydratation et renouveau.

#### **MASSAGE EN HAMMAM | 60 MIN 130\$**

Ce massage stimulant aide à renouveler l'énergie pour une sensation de bien-être unique. Prodigé sous les vapeurs du hammam, il contribue à éliminer les toxines et relâcher les tensions musculaires, tout en favorisant une meilleure absorption de l'un de nos produits traditionnels. Au choix :

**Huile d'Argan Bio** : Contribue à lutter contre les signes du vieillissement et l'aspect de relâchement de la peau.

**Gel de Miel** : Mélange d'huile d'argan pure et d'eau florale de camomille, aux vertus régénérantes et calmantes.

**Bougie Fleur d'Oranger** : Composée de beurre de karité et d'huile d'argan, la bougie parfumée, une fois allumée, se transforme en huile de massage aux propriétés nourrissantes et hydratantes.

#### **RITUEL HAMMAM SIGNATURE | 2H30 280\$**

Inspiré de techniques ancestrales, ce rituel est un véritable voyage relaxant et apaisant qui stimule la circulation sanguine tout en exfoliant et purifiant la peau. Le soin débute par un moment de détente sous les vapeurs du hammam et inclus un gommage corporel au savon noir et gant Kessa, un enveloppement détoxifiant au rhassoul et une heure de massage à l'huile d'argan pure pour un moment de bien-être total.

### **TRAITEMENTS ADDITIONNELS AUX SOINS EN HAMMAM**

#### **SOIN VISAGE AU RHASSOUL | 30 MIN 60\$**

Hydratant et détoxifiant, ce soin apporte un teint frais et lumineux aux peaux mixtes et grasses.

#### **SOIN VISAGE FLEUR D'ORANGER ET HUILE D'ARGAN BIO | 30 MIN 60\$**

Adapté à tous les types de peau, ce soin détoxifie, hydrate et régénère en profondeur l'épiderme pour une jeunesse préservée et une peau resplendissante.

#### **SOIN CUIR CHEVELU À L'HUILE D'ARGAN BIO | 15 MIN 45\$**

Soin relaxant qui stimule la circulation sanguine sous le cuir chevelu, permettant une meilleure oxygénation et redonnant vitalité aux cheveux secs et abîmés.

#### **SOIN CUIR CHEVELU AU RHASSOUL | 15 MIN 45\$**

Un masque capillaire hydratant à l'argile, ce soin est idéal pour absorber l'excès de sébum sur le cuir chevelu et prévenir la chute des cheveux tout en apportant un effet infiniment soyeux.

#### **EXFOLIATION AUX ÉCLATS D'ARGAN BIO | 30 MIN 80\$**

Une douce exfoliation aux sucres et aux coques d'argan, laissant la peau agréablement souple et lisse, finissant par une application d'huile d'argan pour apporter au corps hydratation et renouveau.

# SOINS SOUS LA PLUIE

Découvrez les bienfaits relaxants et tonifiants de l'hydrothérapie en exploitant les vertus de l'eau sous la pluie Vichy et plongez dans un univers de bien-être incomparable.

Les soins sont effectués avec les produits Kerstin Florian, une gamme de produits naturels à base d'huiles essentielles.

## **MASSAGE VICHY | 60 MIN 130\$**

Massage de détente pratiqué sous la fine pluie d'eau tiède et bienfaisante de la douche Vichy. L'effet de l'eau qui enrobe le corps procure à la peau et aux muscles un bien-être régénérateur. Une série de jets d'eau stimulants et stratégiquement positionnés au-dessus des zones du corps les plus tendues active la circulation procurant une détente totale.

## **SOIN MINÉRAL POUR LE CORPS | 60 MIN 150\$**

Ce traitement en trois étapes débute par une exfoliation aux sels thérapeutiques qui reminéralisent la peau sous la fine pluie tiède de la douche Vichy. Le corps est ensuite recouvert d'un gel riche en extraits de pin et de géranium qui réduit les tensions musculaires. Au final, une lotion satinée est appliquée pour une peau lisse et hydratée. Le soin s'adapte à tout type de peau.

## **SOIN POUR LE CORPS À LA CAMOMILLE | 60 MIN 150\$**

Ce soin aux produits à base de camomille comporte une douce exfoliation, un gel apaisant et une application de lotion soyeuse pour une sensation rafraîchissante et revitalisante, le tout prodigué sous la fine pluie de la douche Vichy. Le soin est recommandé pour les peaux normales et sensibles.

## **SOIN POUR LE CORPS À L'EUCALYPTUS AU MASCULIN | 60 MIN 150\$**

Ce soin énergisant, spécialement conçu pour hommes, allie les bienfaits thérapeutiques des minéraux et oligo-éléments aux propriétés des huiles essentielles d'eucalyptus, laissant le corps détendu et revitalisé. Le traitement commence par une exfoliation aux sels thérapeutiques qui active la circulation et rend à la peau tonicité et douceur. Le corps est ensuite recouvert d'un gel riche en extraits de pin et de géranium qui réduit les tensions musculaires. Une application relaxante d'huiles essentielles à base de plantes d'eucalyptus aux bienfaits antiseptiques et apaisants vient compléter l'expérience.

# MASSAGES

Choisissez parmi notre sélection luxueuse de massages. Nos thérapeutes veilleront à ce que vous receviez un traitement personnalisé en fonction de vos besoins spécifiques. Reçus pour assurance disponibles.

## MASSAGES SIGNATURE

### **MASSAGE À QUATRE MAINS | 60 MIN 160\$**

Massage de détente profonde pour une expérience absolue. Ce massage à quatre mains parfaitement synchronisées libère votre corps de toute tension. Inspiré des techniques du massage suédois et des longs mouvements doux et fluides du massage californien, il crée une sensation de relaxation totale. Les pierres chaudes, combinées à la subtile fragrance de l'huile d'argan pure procurent une sensation de bien-être incomparable.

### **MASSAGE VICHY | 60 MIN 130\$**

Massage de détente pratiqué sous la fine pluie d'eau tiède et bienfaisante de la douche Vichy. L'effet de l'eau qui enrobe le corps procure à la peau et aux muscles un bien-être régénérateur. Une série de jets d'eau stimulants et stratégiquement positionnée au-dessus des zones du corps les plus tendues active la circulation, procurant détente totale.

### **MASSAGE EN HAMMAM | 60 MIN 130\$**

Ce massage stimulant aide à renouveler l'énergie pour une sensation de bien-être unique. Prodigé sous les vapeurs du hammam, il contribue à éliminer les toxines et relâcher les tensions musculaires, tout en favorisant une meilleure absorption de l'un de nos produits traditionnels. *Au choix : Huile d'Argan Bio, Gel de Miel ou Bougie Fleur d'Oranger.*

## MASSAGES À LA CARTE

### **MASSAGE SUÉDOIS DÉTENTE | 60 MIN 90\$ | 90 MIN 130\$**

Une introduction idéale aux bienfaits de la massothérapie. Un massage reposant et vivifiant de la tête aux pieds et d'intensité douce. Il permet de soulager les tensions musculaires tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique, pour un sentiment de détente et de bien-être.

### **MASSAGE SUÉDOIS THÉRAPEUTIQUE PROFOND | 60 MIN 100\$ | 90 MIN 140\$**

Massage revitalisant, d'intensité profonde, personnalisé en fonction des symptômes ressentis. Les manœuvres, appliquées de façon pénétrante et plus ferme, ciblent principalement les segments du corps et les chaînes musculaires impliquées. Ce massage permet de soulager les tensions musculaires spécifiques et les douleurs articulaires et d'améliorer la capacité de mouvements.

### **MASSAGE TISSUS PROFONDS | 60 MIN 100\$ | 90 MIN 140\$**

Massage musculaire profond effectué la plupart du temps sans huile par des mouvements lents et courts. Ciblent les couches les plus profondes du corps, cette technique tonique et puissante permet de dénouer les muscles et libérer les tensions dans les zones sensibles. L'utilisation des doigts, poings, coudes et avant-bras permet un travail qui s'adapte bien aux différents besoins. Idéal pour le soulagement de douleurs chroniques, ce massage procure une légèreté dans les mouvements. Un meilleur équilibre postural s'en dégage.

### **MASSAGE SPORTIF | 60 MIN 100\$ | 90 MIN 140\$**

Cette technique puissante et énergique est spécialement conçue pour répondre aux besoins des pratiquants de sports. Améliorant le mouvement et la mobilité, ce massage est destiné à relâcher une région spécifique et problématique. Avant le sport, le massage prépare les muscles et les articulations afin d'éviter des blessures et d'accélérer la performance. Après le sport, le massage dissipe les tensions et les contractures, afin d'accélérer la récupération. Une légère douleur peut en résulter.

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES | 90 MIN 180\$**

Massage de la tête aux pieds rapportant une harmonie physique et mentale, effectué avec des pierres volcaniques chauffées et recouvertes d'huile. Cette technique combine la pose de pierres chaudes sur des points précis du corps ainsi qu'un massage aux effleurages réalisés avec les pierres elles-mêmes sur l'ensemble du corps. Les pierres volcaniques, une fois plongées dans l'eau bouillante, conservent une chaleur qui permet une décontraction en profondeur des tissus musculaires, améliore la circulation énergétique, stimule le système immunitaire et détoxifie tout l'organisme.

**MASSAGE PRÉNATAL | 30 MIN 65\$ | 60 MIN 95\$**

Massage de détente à l'huile neutre visant à soulager les lourdeurs et tensions ressenties durant la grossesse, à améliorer le sommeil et à procurer un sentiment de bien-être. Effectué sur un coussin spécialisé et adapté au corps de la femme enceinte, ce massage peut uniquement être pratiqué après les 12 premières semaines de grossesse.

**SHIATSU SUR TABLE | 60 MIN 100\$**

Le shiatsu est une technique de massage d'origine japonaise qui consiste en des pressions appliquées sur des points précis situés sur les méridiens d'acupuncture, le long du dos, des bras et des jambes. Pratiqué sur une table de massage avec les pouces et les paumes par dessus les vêtements, il permet de soulager le stress et les douleurs et de rétablir la santé en stimulant le flux corporel d'énergie vitale. Le port de vêtements amples et confortables permettant une mobilité de mouvements est nécessaire.

**THAÏ YOGA | 60 MIN 100\$ | 90 MIN 140\$**

Le thaï yoga est une technique de massage qui combine des étirements profonds, des postures de yoga guidées et des pressions effectuées le long des lignes d'énergie. Le massothérapeute utilise ses pouces, paumes, avant-bras, coudes et pieds afin de relâcher les tensions, d'améliorer la souplesse et d'équilibrer l'énergie vitale du corps. Ce massage est pratiqué sur un tapis au sol, sans huile et par dessus les vêtements. Le receveur doit porter une tenue ample et confortable pour permettre une mobilité de mouvements. Idéal pour la détente et la prévention d'une multitude de maux.

**RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS | 60 MIN 90\$**

La réflexologie a pour but de stimuler les points réflexes sous la plante des pieds par des pressions manuelles. Selon les principes de la médecine chinoise, chaque point réflexe correspond à une partie du corps. Cette technique vise donc à localiser et apaiser une douleur tout en apportant une relaxation et une détente profonde.

**MASSAGE SUR CHAISE | 15 MIN 30\$ | 30 MIN 55\$**

Une pause-détente rapide, ciblant particulièrement le dos, les épaules, les bras et la nuque. Pratiqué en position assise sur une chaise ergonomique, sans huile et par dessus les vêtements, ce massage permet de réduire le stress et les tensions spécifiques.

**MASSAGE EN DUO | PRIX EN CONSÉQUENCE**

Que ce soit pour une soirée romantique en couple, une sortie mère-fille ou pour souligner une amitié, ces massages sont offerts dans une salle aménagée pour deux personnes afin de partager l'expérience de relaxation ultime avec un être cher :

Massage Suédois Détente

Massage Suédois Thérapeutique Profond

Massage Tissus Profonds

Massage Sportif

Massage aux Pierres Chaudes

## SOINS ADDITIONNELS AUX MASSAGES

### **AROMATHÉRAPIE | +10\$**

Pour une expérience ultime, rehaussez un massage avec une huile essentielle biologique d'aromathérapie. Les arômes inhalés pendant le massage créent une expérience sensorielle surprenante, soulignant la puissance de l'alliance de l'odorat et du toucher. Mélange au choix :

**Relaxant** : mélange d'ylang-ylang et bergamote qui réduit le stress et détend le corps et l'esprit.

**Revitalisant** : lavande réduisant le stress et détend le corps et l'esprit.

**Harmonie** : mélange de géranium, pamplemousse et lavande qui équilibre le corps et élève l'esprit.

### **PIERRES CHAUDES | +40\$**

Ajoutez à un massage un traitement du dos spécifique aux pierres volcaniques pour une expérience intrinsèque. Les pierres volcaniques, une fois plongées dans l'eau bouillante, conservent une chaleur qui permet une décontraction en profondeur des tissus musculaires, améliore la circulation énergétique, stimule le système immunitaire et détoxifie tout l'organisme.

### **EXFOLIATION PRÉ-MASSAGE | 30 MIN 80\$**

Pour maximiser les effets circulatoires du massage et embellir votre peau, ajoutez une exfoliation ou un gommage. Afin de nourrir et reminéraliser l'épiderme, le traitement inclut l'application d'une huile aux extraits marins. Au choix : Douceur Sucrée, Pureté Marine ou Force Salée.

### **RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS | 30 MIN 60\$**

Afin d'apaiser les douleurs et apporter relaxation et détente profonde, ajoutez ce traitement énergétique effectué spécifiquement sur les points réflexes des pieds par des pressions stimulantes.

### **SOIN JAMBES LÉGÈRES | 30 MIN 60\$**

Une sensation de légèreté assurée. Idéal pour revitaliser les jambes fatiguées, ce soin inclut un gommage lissant, un massage aux sphères cryogéniques et une bruite rafraîchissante à base de vigne rouge et de menthol.



# SOINS VISAGE

Tous les soins visage débutent par une consultation et une analyse de la peau. Nos esthéticiennes pourront ainsi personnaliser votre soin et vous proposer un régime de soins à domicile approprié à vos besoins et vos attentes.



Une gamme complète de produits aux ingrédients les plus purs et de première qualité, adaptée à tout type de peau. Contenant des principes actifs hautement concentrés, leur formulation contribue à rétablir santé, jeunesse et beauté.

## **SOIN VISAGE ESSENTIEL | 60 MIN 95\$**

Soin nettoyant pour tout type de peau, révélant la santé de la peau et l'éclat du teint. Idéal comme soin d'introduction à la gamme.

## **SOINS VISAGE SPÉCIFIQUES | 60 MIN 125\$**

Soins apportant une solution adaptée à vos besoins spécifiques, ciblant une action précise pour un résultat immédiat et étonnant. Choisissez parmi :

### **Age-Smart™**

Soin préventif des signes de vieillissement prématuré.

### **UltraCalming™**

Soin calmant pour peaux sensibles, permettant de contrôler l'inflammation, d'apaiser l'irritation, de réparer la peau et de la protéger des agressions futures.

### **MediBac Clearing™**

Soin décongestionnant pour peau acnéique, conçu pour assainir en profondeur la peau, freiner l'apparition des boutons, contrôler la brillance et apaiser les irritations et les rougeurs.

### **ChromaWhite TRx**

Soin éclaircissant conçu pour atténuer les taches pigmentaires et unifier le teint.

## **SOIN VISAGE EXPRESS | 30 MIN 60\$**

Soin du visage rapide pour améliorer le tonus et la texture de la peau, incluant nettoyage, gommage et hydratation.

## **SOIN VISAGE PERSONNALISÉ POUR HOMME | 60 MIN 95\$**

Nettoyage et traitement lissant, apaisant et vivifiant adapté aux besoins de la peau masculine et entièrement personnalisé.

## **SOIN VISAGE PERSONNALISÉ POUR ADOLESCENT (14 À 17 ANS) | 45 MIN 75\$**

Soin nettoyant et apaisant, adapté aux besoins des changements de la peau des adolescents, mettant l'accent sur l'extraction des comédons.

## **TRAITEMENT PURIFIANT DU DOS | 60 MIN 125\$**

Soin du dos entièrement personnalisé, comprenant nettoyage, exfoliation, enveloppement, extraction éventuelle des comédons et hydratation de la peau tout en procurant une détente ultime aux muscles.

## **SOINS MICROZONE | 20 MIN 35\$**

Ces soins de courte durée ciblent un besoin spécifique de la peau, vous apportant un maximum de résultats en un temps minime. Au choix : Soin Revitalisant des Yeux, Soin Revitalisant des Lèvres, Soin Nettoyant Profond Anti-Comédons, Traitement Local Anti-imperfections.

## KERSTIN FLORIAN

Une gamme de produits luxueuse aux ingrédients de la plus haute qualité provenant de ressources naturelles puisées à travers le monde dont l'eau thermale minérale, la boue, les algues, les extraits de plantes et les huiles essentielles. Adaptés à tous les types de peau, les produits Kerstin Florian sauront souligner la beauté extérieure tout en procurant un bien-être absolu.

*Tous les soins Kerstin Florian incluent un massage des mains. Les soins de 90 minutes comprennent aussi un massage des pieds, un massage du cuir chevelu et une ampoule traitante pour le visage.*

### **SOIN VISAGE PERSONNALISÉ | 60 MIN 115\$**

Soin purifiant pour tout type de peau, comprenant une exfoliation douce, un massage du visage et du cuir chevelu, une extraction éventuelle des comédons et un masque nettoyant profond aux extraits botaniques pour rajeunir et nourrir la peau, laissant un visage sublime.

### **SOIN VISAGE CORRECTEUR AVANCÉ | 60 MIN 145\$ | 90 MIN 190\$**

Traitement conçu pour répondre à des conditions spécifiques de la peau dont l'hyperpigmentation, la peau congestionnée, les ridules et le vieillissement prématuré. Comprenant une exfoliation, un massage hydratant et un masque équilibrant, ce soin permet à la peau de se renouveler et raviver son éclat naturel.

### **SOIN VISAGE POUR PEAU SENSIBLE | 60 MIN 115\$**

Soin conçu pour apaiser et revigorer la peau irritée et présentant des rougeurs affectées par l'environnement, la rosacée, les peelings médicaux ou les traitements au laser. Comprend un masque peel-off pour calmer l'inflammation, protéger et soigner la peau.

### **SOIN ÉCLAT VISAGE | 60 MIN 145\$ | 90 MIN 190\$**

Ce traitement apporte clarté et luminosité au teint grâce à un mélange puissant d'ingrédients botaniques et d'un complexe éclaircissant. Il comprend aussi un peeling multi-acides et un masque rafraichissant qui illumineront et raffineront la peau instantanément.

### **SOIN VISAGE AROMATHÉRAPIE | 60 MIN 145\$ | 90 MIN 190\$**

Soin du visage hydratant et nettoyant, rehaussé d'huiles essentielles biologiques soigneusement choisies pour une expérience de relaxation sensorielle qui calme le corps et l'esprit.

### **SOIN VISAGE ANTI-ÂGE AU CAVIAR | 60 MIN 170\$ | 90 MIN 220\$**

Un pur luxe pour le visage, les mains et le décolleté. Traitement anti-âge ultime, conçu pour restaurer vitalité à la peau et réduire rides et ridules. À base de caviar très riche en protéines, d'antioxydants et de vitamines, le soin apporte instantanément une apparence ferme, éclatante et soyeuse.

### **SOIN VISAGE AU MASCULIN | 60 MIN 115\$**

Un nettoyage du visage en profondeur conçu pour traiter et protéger la peau des hommes. Le soin comprend une exfoliation, un masque hydratant antioxydant et un massage du visage, cou et épaules qui favorise la circulation et procure une détente absolue. Traite spécifiquement la peau sensible et irritée par le rasage.

### **SOIN VISAGE FRAÎCHEUR EXPRESS | 30 MIN 75\$**

Un nettoyage du visage rapide et rafraichissant, qui raffine et reminéralise la peau terne. Ce traitement incluant une exfoliation et une hydratation est idéal comme introduction à la gamme Kerstin Florian.

## **TRAITEMENTS ADDITIONNELS | 30\$**

Pour un résultat optimal, ajoutez à votre soin une ampoule ou un produit nourrissant. Peut être ajoutée à tout soin visage Kerstin Florian.

### **Ampoule Vitamine C**

Traitement antioxydant qui améliore la qualité, l'apparence et l'élasticité de la peau. Contribue à prévenir le vieillissement prématuré causé par l'exposition aux rayons UV.

### **Ampoule Réparation Intense**

Traitement réparateur et rajeunissant des cellules, redonnant aux tissus, élasticité et fermeté.

### **Ampoule Caviar Cell Vitale**

Un remède de secours à base d'acide hyaluronique, de protéines de soja puissantes, de caviar, rose et aloès, laissant une peau hydratée et restaurée. Idéal pour peaux matures.

### **Masque Chitosan et Camomille**

Un masque peel-off aux algues qui atténue les rougeurs et apaise la peau.

### **Traitement Multi-Acides Pro 30**

Un traitement combinant des acides glycolique, lactique, salicyque et phytique, pour rehausser luminosité et unifier le teint.

### **Masque Lumineux Éclaircissant**

Un masque pour équilibrer le teint, réduire les taches pigmentaires et donner un éclat lumineux.

### **Traitement des Yeux**

Un traitement pour les yeux intensif, conçu pour réduire les ridules et les rides, améliorer les cernes sous les yeux et soulager les yeux bouffis.

### **Traitement des Lèvres**

Un traitement apportant des nutriments à la peau autour des lèvres, tout en lissant et en réduisant les rides et ridules.

# SOINS CORPS

Tous les soins du corps sont effectués avec les produits Algotharm, choisis en raison de leurs formules contribuant à la fois au bien-être et à la beauté. Marque pionnière dans le domaine de la cosmétique marine et de la thalassothérapie, Algotharm extrait le meilleur des actifs marins et végétaux.

## 💧 EXFOLIATIONS

Soin essentiel pour maintenir une peau saine, l'exfoliation élimine les cellules mortes, nettoie en profondeur les impuretés, adoucit la peau et stimule le renouvellement cellulaire, laissant la peau lisse et soyeuse. Le soin comporte un lissage de la peau, une douche et une application d'une crème hydratante et reminéralisante aux extraits marins.

### **PURETÉ MARINE** | 60 MIN 120\$

Idéal pour les peaux fines et sensibles, ce gommage consiste à masser le corps avec une crème granuleuse à base d'algues.

### **DOUCEUR SUCRÉE** | 60 MIN 120\$

Adaptée à tout type de peau, cette exfoliation douce consiste à masser le corps avec des grains de sucre fins.

### **FORCE SALÉE** | 60 MIN 120\$

Exfoliation à base de sel de mer, ce soin est conçu pour les peaux épaisses.

### **EXFOLIATION PRÉ-ENVELOPPEMENT** | 30 MIN 80\$

Pour permettre à la peau une meilleure absorption des éléments nourrissants d'un soin enveloppement, une exfoliation est conseillée. Au choix : Pureté Marine, Douceur Sucrée, Force Salée.

## 💧 ENVELOPPEMENTS

L'enveloppement est un traitement qui nourrit et reminéralise la peau tout en procurant un effet de détente. Les produits sont d'abord appliqués sur le corps qui est enveloppé dans une couverture chauffante permettant de favoriser la pénétration des ingrédients dans l'organisme. Le soin comporte aussi une douche et une application de crème hydratante aux extraits marins. Chaque enveloppement présente une spécificité particulière, en fonction des effets recherchés.

### **ENVELOPPEMENT AUX ALGUES** | 60 MIN 130\$

Cet enveloppement aux algues, très concentrés en actifs marins riches en oligo-éléments et en sels minéraux, nourrit la peau, contribue à la remise en forme et favorise la détente.

### **ENVELOPPEMENT À LA BOUE DU MONT ST-MICHEL** | 60 MIN 130\$

Riche en soufre et oligo-éléments, cette boue naturelle adoucit la peau et dynamise l'organisme en soulageant les douleurs articulaires et musculaires.

### **MASQUE BLEU PEEL-OFF** | 60 MIN 140\$

Masque corporel aux laminaires et thé vert, cet enveloppement est idéal pour drainer les toxines de l'organisme et en éliminer les impuretés.

## SOINS LÉGÈRETÉ

### SOIN ALGO SILHOUETTE | 60 MIN 130\$ | CURE 6 SÉANCES 680\$

Soin pour lutter contre la cellulite, donner fermeté à la peau et remodeler la silhouette. Le traitement se fait en cinq étapes, incluant une exfoliation de la peau, un massage manuel ciblé et à l'aide de ventouses, un enveloppement aux algues drainantes et détoxifiantes, une douche et un embellissement pour une peau lisse et raffermie et une silhouette remodelée et affinée. Les traitements sont adaptés en fonction de l'effet recherché - minceur, fermeté ou légèreté.

*Cure de 6 séances : Pour des résultats durables, une cure de 6 séances prises à intervalle d'une à deux fois par semaines est conseillée. L'exfoliation est incluse dans la première séance seulement.*

### SOIN JAMBES LÉGÈRES | 60 MIN 130\$

Ce soin au parfum frais, remontant des pieds jusqu'aux cuisses, stimule la microcirculation, tonifie et soulage les jambes lourdes et fatiguées. Le traitement inclus une exfoliation, un massage manuel et aux sphères cryogéniques, un enveloppement détoxifiant et une brume rafraîchissante à base de vigne rouge et de menthol. Son effet fraîcheur procure une agréable sensation de bien-être et de légèreté.

## RITUELS

### RITUEL ALGOTHERM SIGNATURE | 2H00 280\$

Ce rituel en trois étapes est un voyage personnalisé pour une relaxation profonde. Il commence par une exfoliation complète du corps (*Pureté Marine, Douceur Sucrée ou Force Salée*) pour adoucir la peau, suivie d'un enveloppement reminéralisant (*aux algues, à la boue ou un masque bleu peel-off*). Enfin, un massage du corps à l'huile aux extraits marins décontracte les muscles et favorise la régénération de la peau.

### SOIN RUSSE AUX CAVIARS | 1H30 190\$

Inspiré des méthodes de soins traditionnelles russes, ce traitement énergisant du visage et corps aux produits à base de caviar vous invite à un voyage sensoriel. Le soin débute par une exfoliation au sucre, suivi d'un massage qui alterne le chaud et le froid pour des sensations extrêmes. Le soin se distingue par l'utilisation de bois de bouleau et de bambou inspirés des banyas de Moscou, utilisés en percussion et en effleurages pour activer la microcirculation et réveiller les énergies vitales.

### SOIN DEEP BLUE MASSAGE | 2H00 280\$

Inspiré des techniques traditionnelles polynésiennes, ce soin relaxant et reminéralisant est un voyage aquatique et sensoriel. Le soin débute par un gommage aux extraits marins suivi d'un massage et d'une digito-pression aux pochons d'algues trempés dans une eau de mer des profondeurs de Bora Bora, libérant sur la peau les nutriments nécessaires à son équilibre naturel. Le tout se termine par l'application d'une crème aux extraits de perle et nacre d'or qui apporte à la peau vitalité et hydratation.

## SOIN AUTO-BRONZANT

Le soin auto-bronzant est effectué avec les produits de la gamme St.Tropez, leader mondial emblématique du bronzage sans soleil. Ses produits, à base d'aloès, apaisent hydratent et nourrissent la peau pour un éclat sain et gorgés de soleil.

### SOIN AUTO-BRONZANT

Un bronzage parfaitement homogène et naturel et une peau hydratée sans s'exposer au soleil. Pour optimiser l'uniformité du bronzage, le soin débute par une exfoliation douce et se poursuit par une application manuelle de la lotion auto-bronzante, donnant un bronzage instantané qui durera pendant des jours. Le soin peut s'effectuer sur tous les types de peau et est conçu pour se fondre à tous les teints.

Soin Corps et Visage	60 MIN	100\$
Soin Jambes	30 MIN	55\$
Soin Visage, Bras et Décolleté	30 MIN	60\$

# SOINS MAINS ET PIEDS

## EXPRESS

Manucure Express	30 MIN	30\$
Pédicure Express	30 MIN	45\$
Duo Manucure, Pédicure Express	60 MIN	70\$

*Beauté des ongles – Vernis*

## CLASSIQUE

Manucure Classique	45 MIN	45\$
Pédicure Classique	60 MIN	60\$
Duo Manucure, Pédicure Classique	105 MIN	100\$

*Bain – Beauté des ongles et cuticules – Massage hydratant - Vernis*

## SPA AROMATHÉRAPIE

Manucure Spa Aromathérapie	60 MIN	60\$
Pédicure Spa Aromathérapie	75 MIN	75\$
Duo Manucure, Pédicure Spa Aromathérapie	135 MIN	125\$

*Bain – Beauté des ongles et cuticules – Masque - Massage hydratant - Vernis*

## HOMMES

Manucure pour Hommes	30 MIN	25\$
Pédicure pour Hommes	45 MIN	50\$
Duo Manucure, Pédicure pour Hommes	75 MIN	70\$

*Bain – Beauté des ongles et cuticules – Massage hydratant*

## SERVICES ADDITIONNELS

Changement de vernis	15 MIN	15\$
Paraffine	+15 MIN	15\$
Pose de vernis Shellac CND ou ESSIE GEL	+15 MIN	15\$
Retrait de vernis Shellac CND ou ESSIE GEL	+15 MIN	5\$

*Aucun frais additionnel pour la pose de vernis français.*

# ÉPILATION

## ÉPILATION À LA CIRE

### À LA CARTE

Demi-jambes	30 MIN	30\$
Jambes complètes	60 MIN	55\$
Maillot	15 MIN	25\$
Maillot brésilien / Intégral	30 MIN	50\$
Lèvre supérieure	15 MIN	15\$
Menton	15 MIN	15\$
Sourcils	15 MIN	20\$
Aisselles	15 MIN	25\$
Avant-bras	15 MIN	25\$
Bras	30 MIN	35\$
Demi-dos	30 MIN	30\$
Dos	45 MIN	50\$

### FORFAITS

Jambes complètes et maillot	75 MIN	70\$
Jambes complètes, maillot et aisselles	90 MIN	90\$
Jambes complètes et maillot brésilien	90 MIN	90\$
Jambe complète, maillot brésilien et aisselles	105 MIN	110\$

## ÉPILATION À L'ELECTROLYSE

Méthode d'épilation facile et permanente, idéale sur le visage, pour tous types et couleurs de poils et pour une finition d'un traitement au laser.

15 MIN	20\$	1.5 H	100\$
30 MIN	40\$	3 H	180\$
45 MIN	55\$	5 H	275\$
1 H	70\$	10 H	465\$

*Filaments jetables inclus. Une consultation sans frais d'une durée de 15 minutes est requise pour tout nouveau client afin de déterminer le temps requis.*

# SOINS MÉDICO-ESTHÉTIQUES

## MICRODERMABRASION

Une technique d'exfoliation progressive du visage qui renouvelle la surface de l'épiderme pour une peau radieuse, plus saine et rajeunie. Les couches superficielles de cellules mortes sont retirées permettant à la peau de mieux respirer et d'assimiler les produits appliqués par la suite.

En séance unique, la peau sera plus souple et le teint plus éclatant et oxygéné. En série, le traitement affinera les rides, les ridules, pores et cicatrices. Pour des résultats visibles, le traitement est recommandé en cure. Il peut aussi être jumeler à un soin visage afin de permettre une meilleur pénétration des actifs.

1 Séance coup d'éclat	30 MIN	75\$
1 Séance soin complet	60 MIN	125\$
Cure 3 séances de 60 min	180 MIN	325\$
Cure 8 séances de 60 min	480 MIN	725\$

*Une consultation sans frais et d'une durée de 15 minutes est requise pour tout nouveau client.*

## LED - LUMINOTHÉRAPIE ET MICRO-COURANTS

La thérapie par la lumière LED s'avère une approche très performante pour maximiser l'embellissement et le rajeunissement du visage. Que ce soit un traitement pour les symptômes d'acné, rosacée, antirides ou anti-tâches, la luminothérapie offre des résultats en profondeur grâce à la longueur d'onde de différentes lumières qui vont cibler différents problèmes des cellules de peaux pour ainsi les stimuler, les renforcer et les réparer. Les micro-courants viennent de leur côté stimuler la production du collagène pour un effet de lifting sans chirurgie.

Le traitement peut se faire une seule fois mais est conseillé en série, à raison de deux fois par semaine, afin d'obtenir des résultats cumulatifs et durables.

1 Séance, en ajout à un soin visage	30 MIN	55\$
1 Séance soin complet	45 MIN	65\$
Cure 3 séances de 45 min	135 MIN	185\$
Cure 8 séances de 45 min	360 MIN	485\$

### **LED - Luminothérapie + Microdermabrasion**

Pour optimiser les résultats du traitement, combinez le LED-Luminothérapie et micro-courants à la microdermabrasion.

1 Séance	60 MIN	140\$
Cure 3 séances de 60 min	180 MIN	400\$
Cure 8 séances de 60 min	480 MIN	1040\$

## PRESSOTHÉRAPIE

30 MIN 40\$

La pressothérapie est une méthode pour lutter efficacement contre les troubles circulatoires et lymphatiques. Elle soulage les jambes lourdes et fatiguées et aide notamment à la relaxation et à la diminution de l'enflure due à la rétention d'eau. Elle sert aussi de traitement complémentaire aux cures d'amincissements et au traitement de la cellulite.



# LES FORFAITS SPA

## LE CLASSIQUE | 2H45 180\$

- Massage Suédois Détente *ou* Soins Visage Essentiel | 60 min
- Duo Manucure, Pédicure Classique
- Accès au Hammam

## LE RAFFINÉ | 3H15 250\$

- Massage Suédois Détente avec Aromathérapie et Soins du Dos aux Pierres Chaudes *ou* Soins Visage Anti-âge au Caviar | 60 min
- Duo Manucure, Pédicure Spa Aromathérapie
- Accès au Hammam

## DE LA TÊTE AUX PIEDS | 1H45 180\$

- Massage Suédois Détente | 60 min
- Soins Détente des Jambes
- Soins Cuir Chevelu
- Accès au Hammam

## LA TOTALE | 5H30 425\$

- Exfoliation Force Salée
- Enveloppement Marin Reminéralisant
- Massage Suédois Détente | 60 min
- Repas Santé
- Soins Visage Aromathérapie
- Duo Manucure, Pédicure Classique
- Accès au Hammam

## LE MASCULIN | 2H15 185\$

- Massage Suédois Thérapeutique Profond | 60 min
- Soins Visage Express
- Pédicure pour Hommes
- Accès au Hammam

## LE TAPIS ROUGE | 2H15 235\$

- Exfoliation Force Salée
- Soins Visage Fraîcheur Express
- Masque Chitosan et Camomille
- Traitement des Yeux
- Duo Manucure, Pédicure Express
- Accès au Hammam

## DESTINATION SOLEIL | 2H45 190\$

- Exfoliation Corporelle
- Soins Auto-bronzant Corporel
- Duo Manucure, Pédicure Classique
- Accès au Hammam

## L'ÉVASION À DEUX | 1H30 250\$

- 2 Massages Suédois Détente | 60 min
- 2 Pédicures Express
- 2 Accès au Hammam

*Pour profiter du hammam, veuillez vous présenter au spa au moins 45 minutes avant l'heure de votre soin. Pour la description des soins, référez-vous à leur section respective.*

# RAINSPA EXPRESS

## **MASSAGE EXPRESS | 30 MIN 60\$**

Un massage intense express pour soulager des tensions spécifiques.

## **MASSAGE SUR CHAISE | 15 MIN 30\$ | 30 MIN 55\$**

Une pause-détente rapide, ciblant particulièrement le dos, les épaules, les bras et la nuque, pratiquée en position assise sur une chaise ergonomique, sans huile et par dessus les vêtements.

## **RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS | 30 MIN 60\$**

Un traitement énergétique effectué spécifiquement sur les points réflexes des pieds par des pressions stimulantes afin d'apaiser des douleurs et d'apporter relaxation et détente profonde.

## **SOIN VISAGE FRAÎCHEUR EXPRESS KERSTIN FLORIAN | 30 MIN 75\$**

Un nettoyage du visage rapide et rafraichissant qui raffine et reminéralise la peau terne, incluant une exfoliation et une hydratation.

## **SOIN VISAGE EXPRESS DERMALOGICA | 30 MIN 60\$**

Soin du visage rapide pour améliorer le tonus et la texture de la peau, incluant nettoyage, gommage et hydratation.

## **SOINS MICROZONE DERMALOGICA | 20 MIN 35\$**

Soins de courte durée ciblant un besoin spécifique de la peau, vous apportant un maximum de résultats en un temps minime. Au choix : Soin Revitalisant des Yeux, Soin Revitalisant des Lèvres, Soin Nettoyant Profond Anti-Comédons, Traitement Local Anti-imperfections.

## **MANUCURE EXPRESS | 30 MIN 30\$**

Inclus beauté des ongles et application de vernis.

## **PEDICURE EXPRESS | 30 MIN 45\$**

Inclus beauté des ongles et application de vernis.

## **MANUCURE POUR HOMME | 30 MIN 25\$**

Inclus bain, beauté des ongles et cuticules et massage hydratant.

## **PEDICURE POUR HOMME | 45 MIN 50\$**

Inclus bain, beauté des ongles et cuticules et massage hydratant.

# RAINSPA POUR HOMMES

Découvrez nos soins vedettes pour hommes. Référez-vous aux sections respectives des soins pour descriptions et prix.

## MASSAGES

- Massage Sportif
- Massage en Hammam Signature
- Massage à Quatre Mains Signature
- Thai Yoga

## SOINS DU CORPS

- Soins à l'Eucalyptus au Masculin, sous la Pluie Vichy
- Soins Russes aux Caviars
- Traitement Purifiant du Dos Dermalogica

## SOIN AUTO-BRONZANT

- Soins Corps et Visage
- Soins Jambes
- Soins Visage, Bras et Décolleté

## SOINS DU VISAGE

- Soins Visage Personnalisés pour Homme Dermalogica
- Soins Visage au Masculin Kerstin Florian

## SOINS MAINS ET PIEDS

- Manucure pour Hommes
- Pédicure pour Hommes
- Duo Manucure, Pédicure pour Hommes

## FORFAITS SPA

- De la Tête aux Pieds
- Le Masculin

# RAINSPA EN DUO

Que ce soit pour une soirée romantique en couple, une sortie mère-fille ou pour souligner une amitié, ces soins sont offerts dans une salle aménagée pour deux ou côte à côte dans notre Salon Manucure/Pédicure. Référez-vous aux sections respectives des soins pour descriptions et prix.

## MASSAGES EN DUO

- Massage Suédois Détente
- Massage Suédois Thérapeutique Profond
- Massage Tissus Profonds
- Massage Sportif
- Massage aux Pierres Chaudes

## SOINS DU CORPS EN DUO

- Soins Russes aux Caviars
- Soins Deep Blue Massage

## SOIN DU VISAGE

- Soins Visage Aromathérapie Kerstin Florian

## SOINS MAINS ET PIEDS

- Manucures
- Pédicures
- Duo Manucures, Pédicures

## FORFAITS

- De la Tête aux Pieds
- Le Tapis Rouge
- L'Évasion à Deux

# ÉTIQUETTE RAINSPA

## RÉSERVATIONS

Nous vous recommandons fortement de prendre rendez-vous au moins une journée à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les soins sélectionnés sont disponibles. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit est demandée pour garantir le rendez-vous.

## GROUPES

Pour les réservations de groupes, veuillez communiquer avec les réceptionnistes du Rainspa qui se feront un plaisir de vous aider à coordonner les rendez-vous. Notre Salon manucure pédicure peut aussi être réservé en exclusivité pour des groupes de 4 à 8 personnes. Des cocktails et bouchées peuvent être servis pour agrémenter votre évènement.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation ou modification de rendez-vous, nous vous demandons de nous aviser au moins 24 heures à l'avance. Des frais équivalents à 50% du montant total des soins seront prélevés sur la carte de crédit donnée en garantie lors de la réservation dans le cas d'une annulation effectuée à moins de 24 heures du rendez-vous. Pour les réservations de groupe, un préavis de 72 heures est exigé.

## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter au spa au moins 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Ceci vous laissera le temps de vous changer en tranquillité, de compléter le questionnaire santé et de vous familiariser avec l'environnement du spa. Si vous souhaitez profiter de notre hammam, nous vous recommandons d'arriver au moins 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Veuillez noter qu'une arrivée tardive résultera en une réduction du temps de votre soin, afin de respecter le client suivant.

## À APPORTER

Des robes de chambre, des pantoufles, des serviettes, des casiers privés et des produits de bain vous seront fournis. Pour l'utilisation du hammam, nous vous demandons d'apporter vos maillots et sandales.

## VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez robes de chambres, pantoufles, séchoir à cheveux et tous les accessoires nécessaires pour la douche.

## OBJETS PERSONNELS

Bien que nous fournissions des casiers personnels, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou de détérioration d'objets personnels.

## TENUE VESTIMENTAIRE

Les clients de l'hôtel sont autorisés à se rendre au spa en robe de chambre et pantoufles. Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition. Vous pouvez également porter vos sous-vêtements ou un maillot de bain.

## HAMMAM

Notre hammam est mixte. L'espace est une zone de calme. Nous vous demandons donc de respecter la tranquillité des autres et d'éviter les conversations à haute voix. Le maillot de bain est obligatoire dans le hammam. Pour le respect des autres clients, nous vous demandons de vous couvrir avec une serviette et d'utiliser la robe de chambre dans notre espace de relaxation. Il est interdit de consommer des aliments et des boissons dans le hammam.

## TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Rainspa est un environnement de tranquillité, de sérénité et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons d'éteindre votre téléphone portable et tout autre appareil électronique.

**ÂGE MINIMUM**

L'âge minimum requis pour visiter le spa est de 18 ans pour les massages et soins corps et de 14 ans pour les soins du visage, manucures et pédicures. Les jeunes de 14 à 17 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps et n'ont pas accès au hammam.

**ÉTAT DE SANTÉ**

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant l'état de votre santé, blessures et allergies au moment de votre réservation. Un questionnaire santé devra être complété avant tout soin afin que des soins adaptés à vos besoins vous soient fournis. La chaleur est déconseillée aux personnes présentant l'asthme ou des difficultés respiratoires, ayant des problèmes de circulation et souffrant d'hypertension.

**GROSSESSE**

Nous proposons des soins spécifiques pour les futures mamans. Veuillez contacter les réceptionnistes du spa pour vous guider et vous aider à choisir vos soins. Les soins massages et corps peuvent être réservés dès le second trimestre. Les soins du visage, manucures et pédicures restent des options possibles durant le premier trimestre.

**RÈGLES D'HYGIÈNE**

Afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin.

**SERVICES EN CHAMBRE**

Les massages, manucures et pédicures peuvent avoir lieu dans votre chambre d'hôtel sur demande. Pour ce service, un supplément de 30\$ par soin vous sera facturé.

**STATIONNEMENT**

Le spa est situé au 3<sup>e</sup> étage du Place d'Armes Hôtel & Suites. Un service de valet est disponible à l'entrée de l'hôtel, au coût de 12\$ plus taxes pour la durée de votre visite au spa. L'utilisation des parcomètres sur la rue, pour une durée de 2 heures maximum, représente l'autre option de stationnement.

**BOUTIQUE**

Pour prolonger votre expérience Rainspa à la maison, les produits utilisés en cabine et autres accessoires, sont disponibles à la réception du spa. Pour tout retour de produits, une note de crédit peut être émise dans un délai de 7 jours suivant l'achat, sur présentation de la facture originale. La marchandise doit être inutilisée et dans son emballage intact. Un remboursement pourrait être autorisé dans l'éventualité où un produit entraînerait une réaction allergique.

**CHÈQUE-CADEAU**

Un moment de détente au Rainspa est le cadeau idéal pour toute occasion. Les chèques-cadeau sont en vente au Rainspa ou en ligne au rainspa.ca. Ils sont nominatifs ou en traitement spécifique, et ne sont ni remboursables, ni échangeables et n'incluent pas le pourboire.



55 RUE ST-JACQUES  
3<sup>E</sup> ÉTAGE, PLACE D'ARMES HÔTEL & SUITES  
VIEUX-MONTRÉAL, QUÉBEC  
H2Y 3X2

T. +1-514-282-2727

INFO@RAINSPA.CA  
WWW.RAINSPA.CA

LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 20H  
DIMANCHE DE 9H À 19H